

Remplacez précautionneusement le capuchon extérieur de l'aiguille.



Exemple de boîtes à aiguilles (ou collecteur) que vous pouvez obtenir chez votre pharmacien sur présentation de votre ordonnance.

## 1. Qu'est-ce que les DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets ! En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec. On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection. Dans le cadre de votre traitement en autoinjection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées. En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères. Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetées à la poubelle.

## 2. Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?

Ces boîtes à aiguilles sont disponibles gratuitement dans les pharmacies, sur présentation de votre ordonnance.

## 3. Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Lorsque la boîte est pleine, vous devez la fermer définitivement.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

## 4. Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?

Rapportez la boîte à aiguilles fermée à un point de collecte. Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez-vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet <https://www.dastri.fr/nous-collectons> ou au numéro vert 0805 69 35 36.

Pour plus d'information, veuillez consulter la notice dans la boîte de votre médicament ou sur la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>

EDU-605/V02 - Mars 2022

# Comment utiliser le stylo prérempli Bemfola® ?

- 75 UI / 0,125 ml
- 150 UI / 0,25 ml
- 225 UI / 0,375 ml
- 300 UI / 0,5 ml
- 450 UI / 0,75 ml



**bemfola**<sup>®</sup>  
follitropine alfa

Solution injectable en stylo prérempli

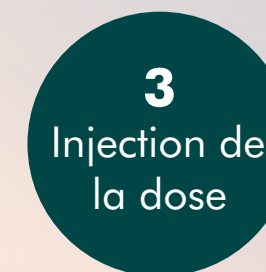
## Bemfola® existe en 5 dosages

Vérifiez avant de débuter l'injection que votre stylo correspond au dosage prescrit par votre médecin.

Bemfola® 75 UI / 0,125 ml	Bemfola® 150 UI / 0,25 ml	Bemfola® 225 UI / 0,375 ml	Bemfola® 300 UI / 0,5 ml	Bemfola® 450 UI / 0,75 ml
75 UI	150 UI	225 UI	300 UI	450 UI
62,5 UI	137,5 UI	212,5 UI	287,5 UI	425 UI
50 UI	125 UI	200 UI	275 UI	412,5 UI
37,5 UI	112,5 UI	187,5 UI	262,5 UI	400 UI
	100 UI	175 UI	250 UI	375 UI
	87,5 UI	162,5 UI	237,5 UI	350 UI
	75 UI	150 UI	225 UI	337,5 UI
				325 UI
				300 UI

Chaque stylo est destiné à **une injection unique**, selon la dose prescrite par votre médecin.

Ce dépliant vous montre en 3 étapes comment utiliser le stylo prérempli Bemfola®



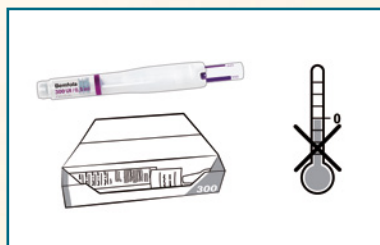
Flashez ce code avec votre smartphone et retrouvez en vidéo les 3 étapes pour vous administrer Bemfola®

# 1 Préparation du stylo

N'utilisez pas le matériel sans avoir été préalablement formé par votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère.

Interrogez-les si vous n'êtes pas sûr d'avoir compris l'ensemble de la procédure.

Avant de commencer à utiliser votre stylo prérempli, lavez-vous les mains. Il est important que vos mains et que les accessoires que vous utilisez pour préparer votre stylo injecteur soient aussi propres que possible. Vous devez préparer le matériel sur une table ou un plan de travail propre.



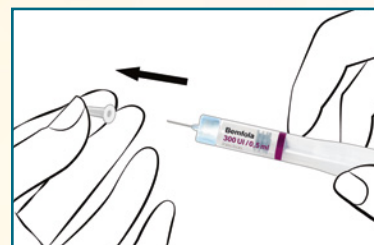
Effectuez votre injection tous les jours à la même heure selon les indications de votre médecin.  
**Attention : quand vous sortez le médicament du réfrigérateur, vérifiez qu'il n'est pas congelé.**

Note : avant ouverture, le médicament peut être conservé hors du réfrigérateur à température ambiante pendant un maximum de 3 mois, sans être réfrigéré à nouveau.



Retirez la languette détachable de l'aiguille d'injection. Fixer l'aiguille, sans la tordre, en l'insérant à l'extrémité du stylo.

**Attention : ne poussez pas le bouton de sélection de dose pendant que vous vissez l'aiguille.**



Enlevez le capuchon protecteur extérieur de l'aiguille puis le capuchon protecteur intérieur.

# 2 Sélection de la dose

Les valeurs qui figurent sur l'écran d'affichage de doses sont exprimées en unités internationales ou UI.  
Votre médecin vous aura indiqué le nombre d'UI que vous devez vous injecter chaque jour.

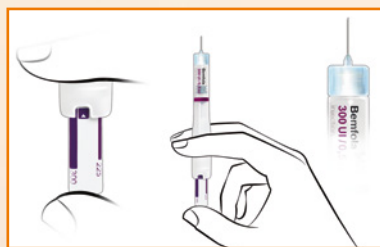


Tenez le stylo avec l'aiguille pointée vers le haut.  
**Tapotez doucement sur le stylo de façon à faire remonter d'éventuelles bulles d'air.**



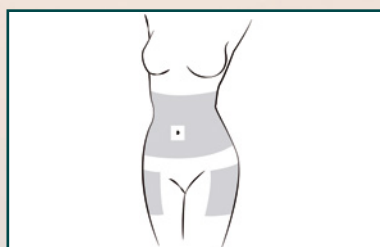
Tournez le bouton de sélection de dose jusqu'à ce que la dose souhaitée (barre de dose) apparaisse sur l'écran d'affichage. Le stylo est prêt pour l'injection.

**Attention : n'appuyez pas sur le bouton de sélection de dose.**



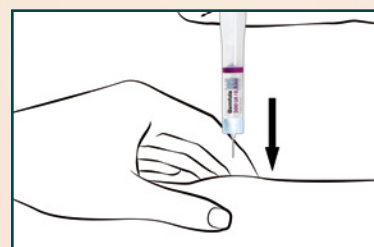
Maintenez le stylo avec l'aiguille pointée vers le haut et poussez le bouton de sélection de dose jusqu'au bout.  
**Note : la barre d'activation disparaît et une petite quantité de liquide jaillit. Si le liquide ne jaillit pas, le stylo ne doit pas être utilisé.**

# 3 Injection de la dose



**Injectez immédiatement la solution dans l'une des zones d'injection que vous aura indiqué votre médecin ou votre infirmière.**

Par exemple : le ventre ou le devant des cuisses.  
Afin de limiter le risque d'irritation cutanée, choisissez chaque jour un site d'injection différent.

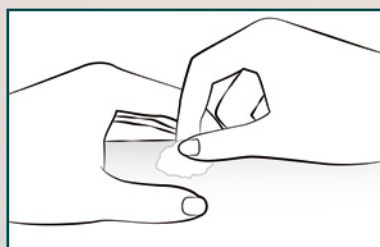


Pincez légèrement la peau et enfoncez l'aiguille d'injection d'un coup franc avec un angle de 45° à 90°.

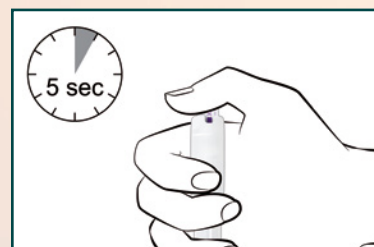
**Attention : n'appuyez pas sur le bouton de sélection de dose pendant l'insertion de l'aiguille dans la peau.**

Une fois l'aiguille insérée, appuyez sur le bouton de sélection de dose jusqu'au bout.

**Note : Appuyez sur le bouton lentement et en continu ; la barre de dose disparaît.**



**Nettoyez le site d'injection à l'aide d'un coton imbibé d'alcool.**



À la fin de l'injection la barre de dose disparaît complètement derrière l'écran d'affichage (l'écran d'affichage indique la dose injectée).

**Attendez 5 secondes puis retirez l'aiguille d'injection.** Après avoir retiré l'aiguille, nettoyez le site d'injection avec un coton imbibé d'alcool en décrivant des mouvements circulaires.  
L'injection doit être effectuée à la même heure chaque jour.